

# 熱中症に注意しましょう！！

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類に移行し、以前の日常が戻りゆく中で、自らの熱中症の予防に注意するとともに、自らの家族や周囲の人々に対して、熱中症の予防を呼びかけ、お互いに助け合い、健康な日々を過ごせるよう心がけましょう。

【西はりま消防本部】

## 熱中症 予防行動をとりましょう!

**熱中症警戒アラートをチェック!**

**見守り・声かけ!**

**適切にエアコンを使おう!**

**こまめに水分・塩分を補給!**

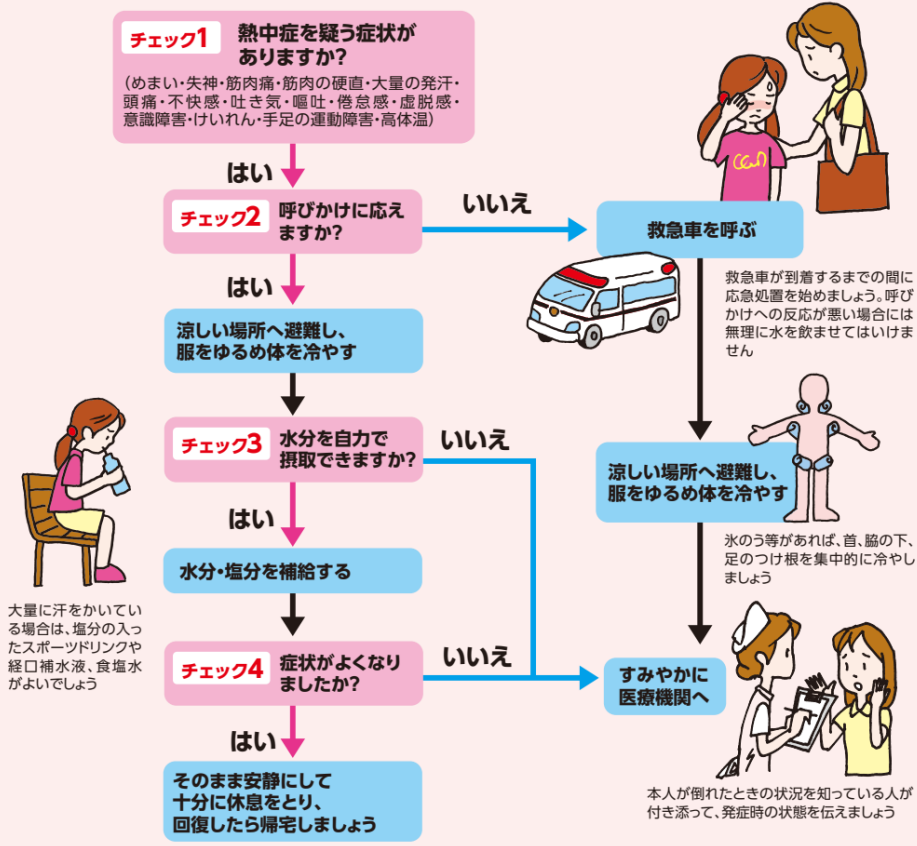
**熱中症は誰でも危険！油断は大敵です！**

より詳しい情報は  検索 

# 「熱中症かも」と思ったら... 誰でもできる応急処置

## 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。



熱中症の詳しい情報については、熱中症予防情報サイトをご覧ください  
環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp>



災害時等の熱中症対策に携わられる方へ ▶



出典：エアコンが使用できないときの熱中症対策